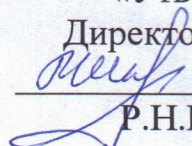


«Утверждаю»
Директор школы


Р.Н.Шакиров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Нижеатынская ООШ»

учащиеся
1 – 4 классов
30.04.2021
5 ДЕНЬ

ПЯТНИЦА

| Наименование | Выход | Энергетическая ценность,ккал |
|--------------------|-------|---------------------------------|
| 1 РИС ОТВАРНОЙ | 0,150 | 172 |
| 2 КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ | 0,080 | 185 |
| 3 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 0,060 | 50,9 |
| 4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 7/200 | 57 |
| 5 ХЛЕБ | 0,040 | 70 |
| 6 ЯБЛОКО | 0,170 | 68 |

учащиеся
5 - 11 классов
30.04.2021
5 ДЕНЬ

ПЯТНИЦА

| Наименование | Выход | Энергетическая ценность,ккал |
|-----------------------|-------|---------------------------------|
| 1 КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ | 0,210 | 320,6 |
| 2 САЛАТ МОРКОВНЫЙ. | 0,060 | 54,7 |
| 3 ЧАЙ С САХАРОМ | 0,200 | 62,2 |
| 4 ХЛЕБ | 0,040 | 71 |
| 5 СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 0,050 | 132.4 |

Повар:

Директор школы:

Р.Х.Горбатовская

Р.Н.Шакиров

